

# NOUVEAUX VÊTEMENTS DE COMPRESSION POST OPÉRATOIRE INNOVANTS

Service de chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique,  
Hôpital de la Croix-Rousse, CHU de Lyon, Hospices Civils de Lyon,

## Introduction :

Depuis plus d'un demi-siècle, la compression post opératoire est utilisée d'une façon régulière. Celle-ci permet de diminuer la stase lymphatique et de ce fait diminuer la douleur post opératoire, accélérer la cicatrisation et créer un redrapage cutané optimal.

Tous les vêtements actuellement commercialisés suivent ce même concept de départ sans qu'il n'y ait eu d'amélioration ou d'innovation technique.

Notre étude a pour objectif de proposer un nouveau vêtement compressif incluant un système de drainage lymphatique intégré.

## Matériels et Méthodes :

Après une revue de la littérature et une analyse approfondie de la physiologie du drainage lymphatique, un nouveau vêtement de compression post opératoire innovant a été dessiné incorporant un système de drainage lymphatique.

Après avoir réalisé des prototypes de ces vêtements, une étude prospective, monocentrique, mono opérateur a été réalisée comparant le patient à lui-même avec un vêtement comportant un système de drainage d'un seul côté. Cette étude a permis d'inclure 15 patients opérés d'une lipo-abdominoplastie avec lipoaspiration abdominale circonférentielle et 15 patients ayant eu une lipoaspiration des membres inférieurs incluant les régions trochantériennes, faces internes des cuisses et des genoux.

L'analyse a consisté en un questionnaire d'évaluation subjective et un autre questionnaire d'évaluation objective rempli par un médecin évaluateur indépendant portant sur le confort, les ecchymoses et le redrapage cutané. A chaque visite post opératoire (J0, J3, J7, J15, J21, J30, J60), des mesures ont été faites à différents niveaux afin de comparer l'évolution de la résorption des œdèmes et des iconographies ont été réalisées.

## Résultats :

30 patients ont été inclus avec un recul moyen de deux mois. Les mesures montrent une diminution rapide des œdèmes du côté des bandes de drainage. L'analyse colorimétrique montre une disparition plus rapide des ecchymoses. Le questionnaire montre une meilleure satisfaction et un meilleur confort des patients du côté du système de drainage.

## Conclusion :

Le nouveau concept de compression post opératoire innovant, incorporant ce système de drainage lymphatique apporte une amélioration technique significative permettant, une diminution des douleurs, une disparition plus rapide des ecchymoses, une résorption plus rapide des œdèmes, une meilleure cicatrisation et un meilleur redrapage cutané, d'où une réhabilitation post opératoire accélérée.

